

# LCSD

## Escuela Secundaria

### Menu



# Mayo 2021

Acera !! Por Favor Tenga en Cuenta: Si Su Hijo Está Asistiendo a la Instrucción del aula, no Puede Recoger las Comidas en la Casa para este alumno. Los Estudiantes Que asisten a la Instucción de clase se Enviarán Comidas a Casa para los Días sin Contacto

Desayuno Incluye: Selección de fruta o vegetales enlatados o frescos, cereals integrales y leche blanca descremada o baja en grasa

El Almuerzo y La Cena Incluyen: Selección de frutas, verduras, frescas, panes ricos en granos integrales, proteínas y leche baja en grasa y sin grasa

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			Comidas Enviadas a Casa el Martes			1
	<b>Emparedado Menú</b> <b>Lunes: Sándwich de Jamón y Queso</b> <b>Martes: Sub Italiano</b> <b>Miércoles: Sub Americano</b> <b>Jueves: Sándwich de pavo y queso</b> <b>Sábado: Sándwich de Atún</b>			 Waking, waking, sleepy bear It's spring!	<b>Salad Menu</b> <b>Monday: Ensalada del Chef</b> <b>Tuesday: Ensalada de Pollo Cesar</b> <b>Wednesday: Ensalada Jardín</b> <b>Thursday: Ensalada Taco SW</b> <b>Friday: Ensalada de Pollo Crujiente</b>	
2	3	4	5 Comidas Enviadas a Casa el Martes	6	7	8
	<b>Desayuno: Palitos de Tostadas Francesas</b> <b>El Almuerzo: Nugget de Pollo w/WW Panecillo</b> <i>Opcion sin carne: Fruit &amp; Veggie Munchable w/Tortilla Chips</i> <b>Cena: Palitos de pan con queso w/Marinara</b>	<b>Desayuno: Avena Chispas de Chocolate Desayuno la ronda</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Quesadilla de Pollo</b> <b>Cena: Hamburguesa con Queso on WW el Bollo</b>	<b>Desayuno: Quaker Oat Bara de cereal w/WW el brindis</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Arcoiris Chile w/WW Panecillo</b> <b>Cena: Sándwich de pavo y queso</b>	<b>Desayuno: Cereal Frio w/WW el brindis</b> <b>El Almuerzo: Perro de maíz</b> <i>Opcion sin carne: Ensalada de Taco de Frijoles y Queso</i> <b>Cena: Nugget de Pollo w/WW Panecillo</b>	<b>Desayuno: Bagel de Canela</b> <b>El Almuerzo: Hamamburguesa con Queso y Papas Fritas</b> <i>Opcion sin carne: Sandwich de Queso Fundido</i> <b>Cena: Burrito de Frijoles y Queso</b>	
9	10	11	12 Comidas Enviadas a Casa el Martes Meal	13	14	15
	<b>Desayuno: Cereal Frio w/WW Brindis</b> <b>El Almuerzo: Pollo y Waffles</b> <i>Opcion sin carne: Cheese &amp; Veggie Wrap</i> <b>Cena: Perro de maíz</b>	<b>Desayuno: Muffin de Jamón y Queso</b> <b>El Almuerzo: Salsa de Pavo sobre puré de papas w/WW Panecillo</b> <i>Opcion sin carne: Cheese Quesadilla</i> <b>Cena: Taco de Carne y Queso</b>	<b>Desayuno: Oatmeal w/WW Toast</b> <b>El Almuerzo: Sub Americano</b> <i>Opcion sin carne: Cheese Sandwich</i> <b>Cena: Hamburguesa con Queso on WW el Bollo</b>	<b>Desayuno: Avena Chispas de Chocolate Desayuno la ronda</b> <b>El Almuerzo: Pizza de Pepperoni</b> <i>Opcion sin carne: Pizza de Queso</i> <b>Cena: Arcoiris Chile w/WW Panecillo</b>	<b>Desayuno: Muffin de Arándanos</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Palitos de pan con queso w/Marinara</b> <b>Cena: Hamburguesa en WW el Bollo</b>	
16	17	18	19 Comidas Enviadas a Casa el Martes	20	21	22
	<b>Desayuno: Tony's Breakfast Pizza</b> <b>El Almuerzo: Tazón de Puré de Papas con Pollo w/ww Panecillo</b> <i>Meatless Options: Fruta &amp; Veggie Munchable w/Tortilla Chips</i> <b>Cena: Burrito de Frijoles y Queso</b>	<b>Desayuno: Cold Cereal w/WW Toast</b> <b>El Almuerzo: BBQ Pollo Sandwich on WW Bun</b> <i>Opcion sin carne: Burrito Frijole y Queso</i> <b>Cena: Perro de maíz</b>	<b>Desayuno: Oatmeal w/WW Toast</b> <b>El Almuerzo: Hamburguesa de Pollo en WW el Bollo</b> <i>Opcion sin carne: Sandwich de queso</i> <b>Cena: Taco de Pollo Sauve</b>	<b>Desayuno: Cold Cereal w/WW Toast</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Sandwich de Queso Fundido w/Tomate Sopa</b> <b>Cena: Sandwich de Pavo y Queso</b>	<b>Desayuno: Bagel con Queso Crema</b> <b>El Almuerzo: Pollo Alfredo</b> <i>Opcion sin carne: Pasta Alfredo w/WW Roll</i> <b>Cena: Palitos de pan con queso w/Marinara</b>	
23	24	25	26 Comidas Enviadas a Casa el Martes	27	28	29
	<b>Desayuno: Muffin de Jamón y Queso</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Pretzel con Salsa de Queso</b> <b>Cena: Hamburguesa en WW el Bollo</b>	<b>Desayuno: Cereal Frio w/WW Brindis</b> <b>El Almuerzo: Tazón de Burrito de Pollo w/WW Panecillo</b> <i>Meatless Option Rice &amp; Bean Burrito Bowl</i> <b>Cena: El Perrito Calientes en el Bollo</b>	<b>Desayuno: Mini Waffles de Arce</b> <b>El Almuerzo: Sub Americano</b> <i>Opcion sin carne: Sandwich de queso</i> <b>Cena: Arcoiris Chile w/WW Panecillo</b>	<b>Desayuno: Cereal Frio w/WW Brindis</b> <b>Lunch (Meatless) Parfait de Durazno w/Granola</b> <b>Cena: Perro de maíz</b>	<b>Desayuno: Bagel de Canela</b> <b>El Almuerzo: (Meatless) Macarrones con Queso</b> <b>Cena: Sandwich de Jamón y Queso</b>	WG=Whole Grain WW=Whole Wheat

Queso de Hebra or WW Brindis está Incluido con Cereal Frío para el Desayuno

El Menú está Sujeto a Cambios

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades