

# LCSD

## Escuela Primaria Menú



# Mayo 2021

Acera !! Por Favor Tenga en Cuenta: Si Su Hijo Está Asistiendo a la Instrucción del aula, no Puede Recoger las Comidas en la Casa para este alumno. Los Estudiantes Que asisten a la Instucción de clase se Enviarán Comidas a Casa para los Días sin Contacto

Desayuno Incluye: Selección de fruta o vegetales enlatados o frescos, cereals integrales y leche blanca descremada o baja en grasa

El Almuerzo y La Cena Incluyen: Selección de frutas, verduras, frescas, panes ricos en granos integrales, proteínas y leche baja en grasa y sin grasa

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			Comidas Enviadas a Casa el Martes			1
	<b>Emparedado Menú</b> <i>Lunes: Sándwich de Jamón y Queso</i> <i>Martes: Sub Italiano</i> <i>Miércoles: Sub Americano</i> <i>Jueves: Sándwich de pavo y queso</i> <i>Sábado: Sándwich de Atún</i>					
2	3	4	5 Comidas Enviadas a Casa el Martes	6	7	8
<i>Opciones de almuerzo vegetariano están disponibles a pedido</i>	<b>Desayuno:</b> Palitos de Tostadas Francesas <b>El Almuerzo:</b> Nugget de Pollo w/WW Panecillo <b>Cena:</b> Palitos de pan con queso w/Marinara	<b>Desayuno:</b> Avena Chispas de Chocolate Desayuno la ronda <b>El Almuerzo:</b> Quesadilla de Pollo <b>Cena:</b> Hamburguesa con Queso on WW el Bollo	<b>Desayuno:</b> Quaker Oat Bara de cereal w/WW el brindis <b>El Almuerzo:</b> Arcoiris Chile w/WW Panecillo <b>Cena:</b> Sándwich de pavo y queso	<b>Desayuno:</b> Cereal Frio w/WW el brindis <b>El Almuerzo:</b> Perro de maíz <b>Cena:</b> Nugget de Pollo w/WW Panecillo	<b>Desayuno:</b> Bagel de Canela <b>El Almuerzo:</b> Hamburguesa con Queso on WW el Bollo <b>Cena:</b> Burrito de Frijoles y Queso	
9	10	11	12 Comidas Enviadas a Casa el Martes	13	14	15
	<b>Desayuno:</b> Cereal Frio w/WW Brindis <b>El Almuerzo:</b> Pollo y Waffles <b>Cena:</b> Perro de maíz	<b>Desayuno:</b> Muffin de Jamón y Queso <b>El Almuerzo:</b> Salsa de Pavo sobre puré de papas w/WW Panecillo <b>Cena:</b> Taco de Carne y Queso	<b>Desayuno:</b> Oatmeal w/WW Toast <b>El Almuerzo:</b> Sub Americano <b>Cena:</b> Hamburguesa de Pollo en WW el Bollo	<b>Desayuno:</b> Avena Chispas de Chocolate Desayuno la ronda <b>El Almuerzo:</b> Pizza de Peperoni <b>Cena:</b> Arcoiris Chile w/WW Panecillo	<b>Desayuno:</b> Muffin de Arándanos <b>El Almuerzo:</b> Hamburguesa de Pollo en WW el Bollo <b>Cena:</b> Hamburguesa en WW el Bollo	
16	17	18	19 Comidas Enviadas a Casa el Martes	20	21	22
	<b>Desayuno:</b> Tony's Pizza de Desayuno <b>El Almuerzo:</b> Nugget de Pollo w/WW Panecillo <b>Cena:</b> Burrito de Frijoles y Queso	<b>Desayuno:</b> Cereal Frio w/WW Brindis <b>El Almuerzo:</b> BBQ Poll Sandwich on WW el Bollo <b>Cena:</b> Perro de maíz	<b>Desayuno:</b> Avena w/WW Toast <b>El Almuerzo:</b> Hamburguesa de Pollo en WW el Bollo <b>Cena:</b> Taco de Pollo Sauve	<b>Desayuno:</b> Cereal Frio w/WW Brindis <b>El Almuerzo:</b> Sandwich de Queso Fundido w/Tomate Sopa <b>Cena:</b> Sandwich de Pavo y Queso	<b>Desayuno:</b> Bagel con Queso Crema <b>El Almuerzo:</b> Pollo Alfredo <b>Cena:</b> Palitos de pan con queso w/Marinara	
23	24	25	26 Comidas Enviadas a Casa el Martes	27	28	29
	<b>Desayuno:</b> Muffin de Jamón y Queso <b>El Almuerzo:</b> Pretzel con Salsa de Queso <b>Cena:</b> Hamburguesa en WW el Bollo	<b>Desayuno:</b> Cereal Frio w/WW Brindis <b>El Almuerzo:</b> Taco de Pollo Sauve <b>Cena:</b> El Perrito Calientes en el Bollo	<b>Desayuno:</b> Mini Maple Waffles <b>El Almuerzo:</b> Sub Americano <b>Cena:</b> Arcoiris Chile w/WW Panecillo	<b>Desayuno:</b> Cold Cereal w/WW Toast <b>El Almuerzo:</b> Parfait de Durazno w/Granola <b>Cena:</b> Perro de maíz	<b>Desayuno:</b> Bagel de Canela <b>El Almuerzo:</b> Macarrones con Queso <b>Cena:</b> Sandwich de Jamón y Queso	WG=Whole Grain WW=Whole Wheat

Queso de Hebra or WW Brindis está Incluido con Cereal Frio para el Desayuno

El Menú está Sujeto a Cambios

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades