

# Lincoln County School District

Desayuno & El Almuerzo  
Menu

Spanish



Septiembre  
2020

Breakfast will consist of Entrée, ½ Cup of Fruit, & 8 fl oz. of 1 % White Milk

Lunch will consist of Entrée, ½ Cup of Fruit, ½ Cup of Vegetable & 8 fl oz of Non-Fat Chocolate or 1% White Milk



Please Remember 1 of your daily breakfast choice must be 1/2 cup of fruit



	1		3	
7	8	9	10	11
14 Desayuno: Panqueque de Salachicha en un palo El Almuerzo: WGR Nuggets de pollo w/WW Rodar	Desayuno: Granola Cuáquera Desayuno Bar w/la toasta El Almuerzo: hamburguesa con queso on WW Bollo	16 Desayuno: Canela Desayuno Redondo El Almuerzo: Wrap de rancho de pollo	17 Desayuno: Panqueque de Salachicha en un palo El Almuerzo : Italiano Sub Sandwich	18 Desayuno: tapa de muffin de arándano y Durazno El Almuerzo: Pollo Alfredo with Penne Pasta
21 Desayuno: Clasificada frío Cereal w/WW la toasta El Almuerzo: Sándwich de albóndigas BBQ	22 Desayuno: Palitos de tostadas francesas El Almuerzo: WG Perro de maíz	23 Desayuno: Muffin de jamón y queso El Almuerzo: Hamburguesa de pollo en WGR Bun	24 Desayuno: Granola Cuáquera Desayuno Bar w/la toasta El Almuerzo: Taquitos de pollo	25 Desayuno: Yogurt de fresa w/Galletas Graham El Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne
28 Desayuno: Granola Cuáquera Desayuno Bar El Almuerzo : Pancho on WGR Bollo	29 Desayuno: Warm Bagel Con queso crema El Almuerzo: Sandwich de pavoy queso	30 Desayuno: Canela Desayuno Redondo El Almuerzo: WGR Palito de pan con queso		

WW Toast served Offered daily with Assorted Cereal & Oatmeal

This Institution is an equal opportunity provider  
Menu Is Subject To Change



All Students K-12 Eat Breakfast & Lunch at No Charge to the Student

