

# COVID-19: What to do next

## If you have had close contact with a confirmed case:

- Close contact is defined as being within 6 feet of a confirmed case for 15 minutes or longer. Start a 14-day quarantine immediately. This means staying at home or in your hotel/other living arrangements. This includes staying home from work and not going out to shop for supplies.
- Someone from public health will reach out to you in the coming days. If you do not hear from someone in a few days, contact our call center at 541-265-0621 or email [LincolnCoCallCenter@co.lincoln.or.us](mailto:LincolnCoCallCenter@co.lincoln.or.us)
- Monitor your symptoms and contact your doctor if you develop symptoms. If you need a physician, contact Samaritan or the Lincoln Community Health Center using the information below.

## If you aren't sure if you have had close contact with a confirmed case:

- Close contact is defined as being within 6 feet of a confirmed case for 15 minutes or longer. If this did not happen, then you do not need to quarantine, but you may want to limit your trips outside the home.
- Monitor your symptoms and contact your doctor if you develop symptoms. If you need a physician, contact Samaritan or the Lincoln Community Health Center using the information below.

## If you develop COVID-19 symptoms:

- Start a 14 day quarantine immediately. This means staying at home or in your hotel/other living arrangements. This includes staying home from work and not going out to shop for supplies.
- Contact your doctor and let them know that you have COVID-19 symptoms. If you need a physician, contact Samaritan or the Lincoln Community Health Center using the information below.

## If you receive a negative COVID-19 test result after being asked to quarantine:

- Continue to quarantine until your 14 days have passed. This includes staying home from work and the store.
- Continue to monitor your symptoms and contact your doctor if you develop any. If you need a physician, contact Samaritan or the Lincoln Community Health Center using the information below.

## If you need a physician, contact Samaritan or the Lincoln Community Health Center:

- *Samaritan Health Services*
  - Current Patients: 855-543-2780.
  - New Patients: 541-768-7080
- *Lincoln Community Health Center*
  - New or current patients: 541-265-4947



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

*Lincoln County*

**Facebook:** [www.facebook.com/LincolnPublicHealth](https://www.facebook.com/LincolnPublicHealth)

**Website:** [www.co.lincoln.or.us/COVID](http://www.co.lincoln.or.us/COVID)

**Call Center Phone:** 541-265-0621 (Weekdays, 9am - 4:30pm)

**Call Center Email:** [lincolncocallcenter@co.lincoln.or.us](mailto:lincolncocallcenter@co.lincoln.or.us)



# Covid-19: Qué hacer después

## Si ha tenido contacto cercano con un caso confirmado:

- El contacto cercano se define como estar dentro de los 6 pies de un caso confirmado durante 15 minutos o más. Comience una cuarentena de 14 días inmediatamente. Esto significa quedarse en casa o en su hotel / otros arreglos de vivienda. Esto incluye quedarse en casa sin ir a trabajar y no salir a comprar cosas.
- Alguien de Public Health se comunicará con usted en los próximos días. Si no recibe noticias de alguien en unos días, comuníquese con nuestro centro de llamadas al 541-265-0621 o envíe un correo electrónico [LincolnCoCallCenter@co.lincoln.or.us](mailto:LincolnCoCallCenter@co.lincoln.or.us)
- Monitoree sus síntomas. Póngase en contacto con su médico si desarrolla síntomas. Si necesita un médico, contacte a Samaritan o a Lincoln Community Health Center.

## Si no está seguro de haber tenido contacto cercano con un caso confirmado:

- El contacto cercano se define como estar dentro de los 6 pies de un caso confirmado durante 15 minutos o más. Si esto no sucedió, entonces no es necesario ponerse en cuarentena, pero es posible que desee limitar sus viajes fuera del hogar.
- Monitoree sus síntomas. Contacte a su médico si desarrolla síntomas. Si necesita un médico, comuníquese con Samaritan o con Lincoln Community Health Center.

## Si desarrolla síntomas de COVID-19:

- Comience una cuarentena de 14 días inmediatamente. Esto significa quedarse en casa o en su hotel / otros arreglos de vivienda. Esto incluye quedarse en casa sin ir a trabajar y no salir a comprar cosas.
- Comuníquese con su médico e infórmele que tiene síntomas de COVID-19. Si necesita un médico, comuníquese con Samaritan o con Lincoln Community Health Center.

## Si recibe un resultado negativo de la prueba del COVID-19 después de que se le solicite la cuarentena:

- Continúe en cuarentena hasta que hayan pasado sus 14 días. Esto incluye quedarse en casa sin ir a trabajar o a la tienda.
- Continúe monitoreando sus síntomas y comuníquese con su médico si desarrolla alguno. Si necesita un médico, comuníquese con Samaritan o con Lincoln Community Health Center.

## Si necesita un médico, comuníquese con Samaritan o con el Lincoln Community Health Center:

- *Samaritan Health Services*
  - Pacientes actuales: 855-543-2780.
  - Nuevos/Nuevas pacientes(: 541-768-7080
- *Lincoln Community Health Center*
  - New or current patients: 541-265-4947



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

*Lincoln County*

