

# HABLANDO CON TUS NIÑOS

## HABLANDO CON NIÑOS SOBRE LO DIGITAL

Internet ofrece una oportunidad para que los niños aprendan, exploren su mundo y socialicen con amigos. Al comprender los peligros potenciales que enfrentan sus hijos, puede educarlos y ayudarlos a tener una experiencia digital más segura.

### Consejos generales y orientación

- Asegúrese de que sus organizaciones de servicio juvenil tengan y apliquen políticas de comunicación que protejan a los niños. Los maestros, instructores y otros trabajadores juveniles no deben comunicarse en privado con los niños. En cambio, deben usar textos grupales, mensajes u otras comunicaciones e incluir a los padres.
- No subestime el nivel de sofisticación que un abusador usará para acercarse a su hijo. Presten atención a todas las aplicaciones descargadas y sus capacidades, incluso las que no parecen estar relacionadas con el chat.
- Los teléfonos inteligentes y las tabletas tienen una función de "servicios de ubicación" que permite a los dispositivos transmitir su ubicación a las aplicaciones y contactos de los usuarios. Asegúrese de que esta función esté desactivada para garantizar que el paradero/locación de su hijo permanezca privado.
- Si descubre comunicaciones cuestionables de su hijo a un adulto u otro joven, mantenga la calma. Hable con su hijo sin acusarlo y con el objetivo de resolver la situación.
- Informe la solicitud sexual, el acoso escolar o la pornografía infantil de inmediato a la policía local.

### Para niños más pequeños

- Los niños menores de ocho años deben tener supervisión directa mientras usan SEÑALES computadoras, teléfonos inteligentes y dispositivos. Sepa qué juegos, aplicaciones y estén atentos a los cambios en las herramientas de aprendizaje de comportamiento que tienen capacidades de comunicación y chat.
- Mantenga la información personal de los niños fuera de los perfiles en línea y hable con ellos sobre qué información es privada y no debe compartirse.
- Padres, usen su nombre y correo electrónico cuando se registren para juegos o servicios. Esto asegurara que usted es el contacto principal en lugar de su hijo.
- Hable francamente con los niños sobre preguntas y lenguaje inapropiados. Comprenda cómo, cuándo y dónde. Use ejemplos apropiados para su edad y dígame que se acerquen a usted si se dice algo incómodo o cuestionable.



## APLICANDO LOS 5 PASOS DE SEGURIDAD

Los 5 pasos de Darkness to Light/ de escurrida a la luz para proteger a nuestros niños™ son la base de todo lo que enseñamos sobre prevención. También puede aplicar estos pasos al uso de Internet y dispositivos para mantener a sus hijos seguros:

### PASO 1: APRENDA LOS HECHOS

Conozca las políticas de acceso, privacidad y mensajería de todos los juegos digitales, redes sociales y videojuegos utilizados por sus hijos.

### PASO 2: MINIMIZAR LA OPORTUNIDAD

Los controles parentales pueden ayudar a restringir los accesos y monitorear los mensajes. Los filtros de privacidad e idioma también pueden reducir el riesgo de que los niños reciban solicitudes.

### PASO 3: HABLAR SOBRE ELLO

Con el objetivo de resolver la situación. Pase tiempo con los niños en línea y hable con ellos sobre los peligros potenciales y cómo es la conducta apropiada en línea.

### PASO 4: RECONOCE LOS SIGNOS

Estén atentos a los cambios en el comportamiento: el secreto sobre el uso de la computadora, los sitios visitados o los "amigos" en línea deberían levantar banderas de advertencia.

### PASO 5: REACCIONE RESPONSABLEMENTE

Comprenda cómo, cuándo y dónde informar comportamientos sospechosos en línea.

# HABLANDO CON TUS NIÑOS

## Para Niños Preadolescentes

- Establezca límites de tiempo razonables para el uso de computadoras, teléfonos inteligentes y dispositivos, y cuando sea posible, limite el uso a áreas comunes de la casa donde los padres o cuidadores estén presentes. Para proteger a los niños, establezca la configuración de privacidad en los niveles más altos.
- Hable con los niños sobre las aplicaciones y servicios que usan y cómo los usan para comunicarse. Presta atención a los juegos y sistemas de juego, que a menudo tienen capacidades de comunicación en línea. El chat puede ser una actividad agradable que acompaña la diversión y el aprendizaje digital, pero requiere supervisión y participación de los padres.
- Monitoree textos, mensajes y otra comunicación digital, y explique por qué esto es necesario como un paso para la protección. Los abusadores usan tácticas de aseo sofisticadas que pueden estar por encima del nivel de comprensión de los niños. Al monitorear la comunicación, usted está en una mejor posición para identificar una situación si ocurre.
- Hable con sus hijos sobre temas como el sexting y el ciberacoso. Explique las posibles consecuencias a largo plazo de enviar mensajes e imágenes sexuales. Informe a los niños si se enteran de que esto está sucediendo o si alguien les envía una comunicación inapropiada, sin importar a quién, para que se lo comuniquen de inmediato.

## Para Adolescentes

- Hable con sus adolescentes sobre los peligros y la permanencia de la comunicación enviada digitalmente, incluso en las redes sociales y los blogs. Explique que las aplicaciones como Snapchat que afirman eliminar imágenes y mensajes aún las conservan, y que los mensajes y comentarios privados son en realidad públicos y se pueden compartir fácilmente.
- Monitoree periódicamente el uso del dispositivo, incluidos correos electrónicos, fotos, mensajes y uso de aplicaciones. Asegúrese de que los adolescentes entiendan que esto no es para castigar, sino para proteger.
- Informe a sus adolescentes que pueden acudir a usted si alguna vez tienen preguntas sobre una comunicación, o si alguien los hace sentir incómodos.

## Para Todas Las Edades

*Adaptado de la publicación del FBI "Una guía para padres sobre seguridad en Internet"*

Asegúrese de que los niños sepan:

- Nunca chatear con alguien que no conocen, ni organizar una reunión cara a cara con alguien que se contacte con él a través de una aplicación o servicio en línea, incluso si afirman ser otro joven o amigo de un amigo.
- Nunca dar información de identificación como nombre, domicilio, vecindario, número de teléfono, información de la escuela u organizaciones y actividades extracurriculares.
- Nunca publicar fotos públicas de ellos mismos, enviar fotos a alguien que no conocen, o enviar fotos explícitas / inapropiadas a un amigo u otra persona importante.
- Nunca descargar imágenes de alguien que no conocen, ya que hay una buena posibilidad de que puedan ser sexualmente explícitos.
- Nunca responder a mensajes o publicaciones que sean sugestivas, obscenas, de intimidación o de acoso