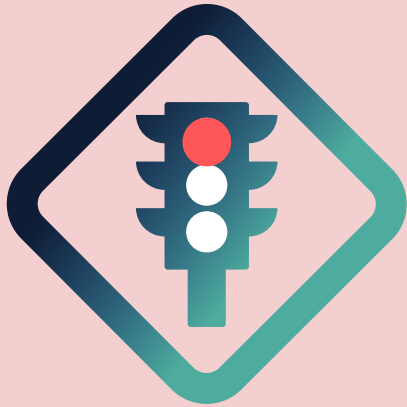


Quédese en casa. ¿Que significa?



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County



EVITE

- Actividades en grupo
- Piyamadas
- Juntarse para que juegen los niños
- Conciertos
- Cines / Teatros
- Eventos deportivos
- Tiendas aglomeradas
- Gimnasios
- Tener visitantes en casa
- Trabajadores no esenciales
- Transporte público
- Visitar personas de edad avanzada o con una condición crónica
- Comer en restaurantes/Bar



USE CAUTELA

- Al ir al supermercado
- Recoger comida para llevar
- Recoger medicamento
- Comprar artículos para mascotas
- Salga solo por artículos esenciales o para recibir atención médica

OPCIONES MAS SEGURAS



- Jardinería
- Jugar en el patio
- Limpiar la casa
- Leer un libro
- Escuchar música
- Tomar clases de ejercicio en línea o video
- Cocinar
- Juegos en familia
- Video llamadas en grupo
- Llamar a un amigo
- Llamar a un vecino
- Tomar un paseo virtual de un museo