

DESARROLLO SEXUAL SALUDABLE

(De 0-2 Años de Edad)

Comportamientos Saludables

- Aprender a través de la relación con los cuidadores
- Enfocarse en desarrollar un sentido de confianza
- Aprender sobre el sexo a través del sentido del tacto
- Podría hacer una distinción básica entre los hombres y mujeres
- Podría explorar los genitales
- Podría tener reacciones espontáneas que parecen sexuales, como una erección
- No hay inhibiciones sobre la desnudez

Consejos para Facilitar un Desarrollo Sexual Saludable

- Usar términos correctos para las partes del cuerpo.
- Modelar tocar de una manera "confortable" (por ejemplo, abrazos que no son forzados sobre el niño)
- Hablar con el niño sobre los límites cuando se presenta una oportunidad (por ejemplo, durante el cambio de pañales, o durante el baño dígame al niño que los genitales solo le pertenecen a él y que están fuera del alcance de los demás, excepto por la necesidad de salud e higiene)

NIÑOS PEQUEÑOS Y AÑOS PRE-ESCOLARES (De 2-5 Años de Edad)

Comportamiento Saludable

Desarrolle un lenguaje para describir los genitales.

Debe saber claramente la diferencia entre hombres y mujeres.

Puede conocer los conceptos básicos de la reproducción humana (por ejemplo, los bebés crecen dentro del estómago de la madre).

Puede tocarse o parecer que se está masturbando; generalmente se usa como técnica de auto-alivio. A menudo se involucra en la exploración genital consensuada con compañeros de la misma edad.

Puede mostrar curiosidad sobre los genitales adultos (por ejemplo, puede tratar de ver a mamá desnuda).

Sin inhibiciones sobre la desnudez.

Ejemplos de comportamientos sexuales en niños de 2 a 6 años de edad

Comportamiento Potencialmente no Saludable

- Hablando con detalle sobre actos sexuales como un adulto.
- Uso de lenguaje sexual explícito.
- Contacto sexual similar al de un adulto con adultos u otros niños, especialmente aquellos que involucran contacto oral a genital, penetración anal o vaginal.

Consejos para Facilitar un Desarrollo Sexual Saludable

- Animando al niño a usar la terminología correcta para describir su cuerpo.
- Enseñarle al niño la diferencia entre tocar confortablemente y apropiadamente y tocar inapropiadamente e inaceptablemente; evite el "buen contacto / mal contacto" por ejemplo, ya que los niños a esta edad pueden asociar el tocar los genitales como algo que se siente bien
- Modelar tocar en forma confortable al no forzar al niño a tener contacto físico (por ejemplo, no abrazos forzados o besos, no lucha libre si el niño protesta)
- Modelar la importancia de la privacidad durante el baño y el uso del inodoro.
- Darle permiso al niño para que tenga privacidad con su propia desnudez
- Aprovechar las oportunidades cotidianas para enseñarle a los niños los fundamentos de preguntas de sexualidad acerca del sexo, dar respuestas simples y directas
- Enseñarle al niño que tocarse se siente bien, que está bien y que se puede hacer en privado.
- Enseñarle al niño a respetar los límites y la privacidad de otras personas.

Mediana Infancia (De 5-8 Años de Edad)

Comportamiento Saludable

- Identidad de género se solidifica y estabiliza (comprende las distinciones físicas, conductuales y emocionales entre hombres y mujeres)
- Debería tener una comprensión básica de la pubertad (algunos niños, especialmente las niñas, mostrarán signos tempranos de pubertad)
- Debería tener una comprensión básica de la reproducción humana.
- Podría comprender las diferencias de la orientación sexual.
- Podría masturbarse en privado
- Desarrollará amistades más estables.
- Podría participar en la exploración genital consensual con compañeros de la misma edad (y a menudo del mismo sexo)
- Comenzará a ser modesto sobre la desnudez

Comportamiento Potencialmente no Saludable

- Interacciones sexuales de adultos
- Abiertamente sexual y/o lenguaje específico o discusión sobre actos de madurez sexual
- Masturbación en público

Consejos para Facilitar un Desarrollo Sexual Saludable

- Respetando la necesidad de privacidad del niño.
- Ser claro con el niño sobre el respeto de los límites de las personas y la necesidad de privacidad
- Hablar con el niño sobre las respuestas corporales, especialmente las que son precursoras de la respuesta sexual (por ejemplo, "se siente bien tocar su propio cuerpo) y sobre lo que es y no es apropiado durante la interacción con los compañeros
- Modelando relaciones adultas saludables e íntimas caracterizadas por una comunicación efectiva
- Enseñarle al niño sobre la pubertad masculina y femenina (entre 7 y 8 años)
- Aprovechar las oportunidades cotidianas para enseñarle al niño sobre la sexualidad, aun la mecánica de la reproducción (los niños deben conocer los "pájaros y las abejas" a más tardar a los 9 años de edad. Es importante saber que la investigación muestra que los niños cuyos padres hablan con ellos sobre la sexualidad están menos probables a convertirse sexualmente activos a una edad temprana)