



# DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE LINCOLN

# NOTICIAS BRÚJULA

## CARTA DE LA SUPERINTENDENTE

Estimada Comunidad del Condado Lincoln,  
¡Bienvenido de nuevo!

Ha sido un hermoso otoño en el condado de Lincoln. En mi segundo año como Superintendente, quiero expresarles todo mi amor y aprecio por este distrito escolar verdaderamente sobresaliente en el lugar más impresionante del mundo.

Cuando comenzamos el año escolar 2019-20, estoy llena de emoción, anticipación y esperanza. Tenemos muchas ofertas educativas maravillosas para el próximo año:

implementación de un nuevo programa de lectura para los grados K-10, nuestro trabajo continuo con Intervención de Comportamiento Positivo / Instrucción y Apoyo (PBIS) y nuestra implementación

de Avance K-12 por Determinación Individual (AVID). Tenemos equipos deportivos fantásticos que ganarán muchos juegos y concursos. Nuestras escuelas se ven de forma naval, nuestros salones son cálidas y profesionales y hemos realizado mejorado nuestras instalaciones este verano. Los terrenos de nuestra escuela están bien cuidados y son atractivos. La gente ha trabajado muy duro este verano preparándose para nuestra nueva "enseñanza" que se dará a nuestros hijos. Estoy muy orgullosa de nuestro personal del distrito escolar.

Que tengan un excelente año escolar y comuníquense con su maestro/a, su escuela y todos en la oficina del Distrito.

*Karen F. Gray*



Bienvenido de vuelta exhibición de Toledo Elementaría



Crestview Heights estudiante con su gorra de Pensamiento

## ESTUDIANTES ÁVIDOS PRESENTES EN LA ASAMBLEA DE LANZAMIENTO EN TODO EL DISTRITO FRENTE A 500 EMPLEADOS *Aquí hay algunos extractos de sus discursos.*



Matt Hilgers, Subdirector / AD de Taft 7-12, Rodrigo Nishii y Kimberly Alcaraz posan para una foto con sus familias después de dar un discurso ante 500 empleados de LCSD.

### Rodrigo Nishii

"Soy un junior en la preparatoria este año, y soy un estudiante AVID. Nací y crecí en Lima, Perú. Me mudé aquí cuando tenía once años en quinto grado. Fue un gran cambio y tuve problemas al principio. No solo porque no sabía

hablar inglés, sino que todo era diferente. Al principio, la escuela también era difícil, pero mejoraba todos los días, todos eran agradables y tenía excelentes maestros que estaban dispuestos a ayudarme a entender todo lo que estaba sucediendo.

Todavía no sé qué quiero hacer en la vida, voy a la universidad después de la preparatoria, pero todavía no sé qué quiero estudiar, pero lo más probable es que sea algo en el campo de los negocios. Espero resolverlo este año escolar y estoy seguro de que AVID me ayudará con eso este año escolar. También espero que podamos visitar algunas universidades más este año, eso podría ayudarme a elegir la correcta para mí. Estoy agradecido por AVID y me alegro de poder tomar la clase en mi carrera en la escuela preparatoria".

### Kimberly Alcaraz

"Voy al noveno grado y soy un estudiante AVID. Quiero graduarme de la escuela preparatoria

con un diploma de honor e ir a la universidad de mis sueños que es La Universidad de Harvard. Puede sonar tonto, pero haré lo mejor que pueda porque nunca me doy por vencida. Porque quiero hacer realidad mi sueño y ser la mejor médica que pueda ser. AVID también ayuda a conocer cosas sobre la universidad en el futuro al decirnos cuántos créditos necesitamos para graduarnos de la escuela preparatoria y continuar el viaje a la universidad y nos dicen cómo llegar allí, porque nadie en mi familia ha ido a la universidad.

Espero que a más estudiantes les guste estar en AVID porque, en mi opinión, ayuda mucho".

### EN ESTE ASUNTO:

Niños sanos aprenden mejor  
¡Bienvenidos nuevos miembros del personal del Centro Compass!

**P.2**  
**P.3**

# CENTROS DE SALUD BASADOS EN LA ESCUELA: LOS NIÑOS SALUDABLES APRENDEN MEJOR



Los estudiantes que necesitan atención médica reciben la atención que necesitan en los Centros de Salud Escolares (SBHC) ubicados en las cuatro escuelas secundarias del Distrito Escolar del Condado de Lincoln. Exámenes físicos, diagnóstico y tratamiento de

enfermedades menores, vacunas, exámenes de salud mental y tratamiento. de lesiones menores son ejemplos de los servicios que los estudiantes pueden obtener. La gama completa de servicios de salud física, mental y preventiva es brindada por profesionales con licencia del Lincoln Community Health Center, incluidos médicos, enfermeras practicantes, enfermeras registradas y médicos de salud mental.

Los exámenes de bienestar infantil y las evaluaciones de salud se utilizan para proporcionar atención preventiva. Los proveedores se conectarán con los estudiantes sobre temas como hábitos de sueño, nutrición, autoestima, relaciones saludables y otros temas relacionados con el bienestar. También se ofrece una variedad de exámenes de visión, audición y dentales. Las vacunas contra la gripe ahora están disponibles en SBHC y octubre es el mes más beneficioso para obtener una.

Como centros de salud calificados a nivel federal, los SBHC ofrecen servicios asequibles. Nadie es rechazado por no poder pagar. El personal también puede ayudar con referencias para otros servicios y con la elegibilidad e inscripción para el Plan de Salud de Oregon. La presencia de estas clínicas en las escuelas reduce las barreras, como el costo y el transporte, que pueden evitar que los niños reciban la atención que necesitan.

Todos los estudiantes del Distrito Escolar del Condado de Lincoln pueden utilizar los SBHC. Las citas pueden ser hechas por el estudiante o padre llamando al:

- Newport: 541-265-0472
- Lincoln City: 541-265-0474
- Toledo: 541-265-0473
- Waldport: 541-265-0471

Los SBHC son un servicio de Salud y Servicios Humanos del Condado de Lincoln. Para obtener más información sobre los SBHC y otros servicios de salud del área, visite [lincolncommunityhealthcenter.com](http://lincolncommunityhealthcenter.com)

**La asistencia regular de su hijo en la escuela fomenta el éxito académico y socio-emocional. Juntos, las familias, los educadores, y miembros de la comunidad podemos apoyar la asistencia del estudiante y ayudar a cada estudiante a permanecer en el camino del éxito.**

No importa si las ausencias son justificadas o injustificadas-- cada día perdido representa el tiempo de aprendizaje perdido. Los días perdidos se acumulan rápidamente: Cuando un estudiante falta pocos días como dos días al mes, eso es el 10% del año escolar. Esto aumenta el riesgo de las dificultades académicas, y socio-emocionales. (2 ausencias al mes x nueve meses = a 18 días/10% de días perdidos en un año escolar.)

**Escuela + Usted = Éxito**

Construir Relaciones	Planificar con anticipación	Pedir Ayuda	Ideas Útiles
<p>Los estudiantes se desempeñan mejor en un ambiente cálido, seguro y acogedor. Todos podemos ayudar a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegurarnos que cada estudiante esté relacionado con un adulto en su escuela, alguien que esté pendiente de los problemas y ayude con las soluciones.</li> <li>• Ayudar a los estudiantes a fomentar relaciones con sus compañeros de clase.</li> <li>• Planear para el éxito, establecer metas de asistencia y prevenir con anticipación los posibles obstáculos.</li> </ul>	<p>Las cosas no siempre salen bien. Planear con anticipación puede ayudar a estar preparados con cosas tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte (Tratar de irse en carro con otros, en el autobús, opciones seguras para caminar o manejar la bicicleta)</li> <li>• Recoger al estudiante, después de clases, recoger y cuidar al estudiante (Tener una alternativa)</li> </ul>	<p>Visite <a href="http://211info.org">211info.org</a> para aprender sobre los recursos de la comunidad local, o preguntar a su escuela por sugerencias.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refugio, comida, ropa</li> <li>• Problemas de salud</li> <li>• Enfermedades Agudas o Crónicas</li> <li>• Servicios de Salud Mental</li> <li>• Apoyo de Comportamiento</li> <li>• Salud Oral (boca y dientes)</li> </ul>	<p>Trabajar en rutinas domésticas para que sea más fácil salir de la casa. Encuentre consejos para lo siguiente en <a href="http://Every-Day-Matters.org">Every-Day-Matters.org</a>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutinas de la noche</li> <li>• Ayuda con las tareas</li> <li>• Prepararse</li> <li>• Planear para el día</li> </ul>

Leer más en [Every-Day-Matters.org](http://Every-Day-Matters.org)

**Mantener un Registro de los Días**

Los estudiantes exitosos asisten regularmente a la escuela, con el apoyo de todos nosotros, de la escuela, el hogar y la comunidad. Marcar aquí los días no que no ha asistido:

1 Día Razón	2 Día Razón	3 Día Razón	4 Día Razón	5 Día Razón	6 Día Razón
Asistencia Satisfactoria					
7 Día Razón	8 Día Razón	9 Día Razón	10 Día Razón	11 Día Razón	12 Día Razón
Asistencia Satisfactoria			Ausencia Crónica Moderada, Pedir Ayuda		
13 Día Razón	14 Día Razón	15 Día Razón	16 Día Razón	17 Día Razón	<b>18 días ó más:</b>  Crónicamente Ausente Pedir Ayuda
Ausencia Crónica Moderada, Pedir Ayuda					

**¿Está muy enfermo para ir a la escuela?**

<b>Los estudiantes pueden ir a la escuela si:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tienen secreción nasal o pocos tos, pero no tienen otros síntomas.</li> <li>• No han tomado ningún medicamento para reducir la fiebre durante las 24 horas, y han estado sin fiebre durante ese tiempo.</li> <li>• No han vomitado o han tenido diarrea por 24 horas.</li> </ul>	<b>Los estudiantes se quedan en casa si:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tienen una temperatura superior a 100.5 grados incluso después de tomar medicamentos.</li> <li>• Están vomitando o tienen diarrea.</li> <li>• Sus ojos están enrojecidos y costrosos.</li> </ul>	<b>Llamar al médico si:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tienen una temperatura superior a 100.5 grados por más de dos días.</li> <li>• Han estado vomitando o tienen diarrea por más de dos días.</li> <li>• Han tenido resfriado por más de una semana y no están mejorando.</li> </ul>
---	--	---

Estas son guías universalmente aceptadas. Cada cuerpo es diferente. Si no está seguro, consulte a su proveedor de atención médica o llame a su escuela.

**More resources:** Visit your school district's website for more information or visit [Every-Day-Matters.org](http://Every-Day-Matters.org).



### Jutta Pearce

Coordinadora de Conexiones Comunitarias

Hola, soy Jutta Pearce. Soy una AmeriCorps VISTA que sirve con el programa H.E.L.P. del Distrito Escolar del Condado de Lincoln. Nuestra organización trabaja para eliminar las barreras a la educación para los estudiantes que no tienen hogar. Mi papel es reclutar voluntarios y crear asociaciones comunitarias. Al construir estructuras de apoyo, trabajaré para aliviar la pobreza, alentar una mayor participación escolar y ayudar a las familias a lograr la estabilidad. Yo misma he sido una voluntaria apasionada en las Escuelas del Condado de Lincoln y espero reclutar a otros miembros de la comunidad para continuar este importante trabajo. Como Martin Luther King, Jr. propuso una vez, "La pregunta más persistente y urgente de la vida es:" ¿Qué estás haciendo por los demás? "" ¿Estás listo para responder esta pregunta? Si es así, hablemos.

### Jutta Pearce

Coordinadora de Conexiones Comunitarias  
Distrito Escolar del Condado de Lincoln  
Americorps VISTA  
Americorps VISTA  
541.574.9419  
jutta.pearce@lincoln.k12.or.us



### Lili Munoz

Especialista en Compromiso Académico

Mi nombre es Lili, soy miembro de AmeriCorps y trabajo con LCSD para guiar a jóvenes que están viviendo sin hogar y que están ausentes de la escuela de manera crónica. En Oregon, uno de cada seis estudiantes está ausente crónicamente, lo que significa que faltan el 10% o más del año escolar. Eso es alrededor de 2 o más días por mes. En el condado de Lincoln, nuestra tasa de absentismo crónico es mucho más alta, con

aproximadamente uno de cada 3 estudiantes. Esto incluye excusado y ausencias injustificadas. Estamos guiando a los estudiantes porque al trabajar con ellos para identificar y encontrar soluciones a barreras como la vivienda, la salud y otras necesidades puede reducir sus ausencias y enfocarse en lo académico y la graduación. Dejar el distrito escolar preparado para el futuro es nuestra meta para los estudiantes, sea lo que sea que decidan seguir después de la graduación.

También estoy trabajando en la creación de asociaciones comunitarias en las cuatro áreas del condado de Lincoln para apoyar a nuestras escuelas.

Los socios comerciales locales pueden ayudar al apoyar a las escuelas con incentivos para reconocer a los estudiantes con buena asistencia o mejor asistencia. La esperanza es que cuando termine mi año de servicio, estos socios de la comunidad continuarán trabajando con nuestros directores de edificios para apoyar a nuestros estudiantes. Si esto suena como un impacto que le gustaría tener como negocio local, no dude en ponerse en contacto conmigo, nuestros estudiantes y me encantaría contar con su apoyo.

### Lili Munoz

Especialista en Participación Académica  
AmeriCorps Connect2Complete para la oficina del Distrito Escolar del Condado de Lincoln  
Office: 541-574-7639 Ext. 618  
lili.munoz@lincoln.k12.or.us



### Jesús Hernández

Coordinador de la Familia Hispana y la Comunidad

Jesús Hernández es nuestro nuevo Coordinador de la Familia Hispana y la Comunidad. ¡Jesús Hernández, más conocido como "Hernández" es originario de Oaxaca, México!

El objetivo principal de esta posición es proporcionar un puente de comunicación y educación entre la comunidad hispana y el Distrito Escolar del Condado de Lincoln.

### Jesús Hernández

541-574-0505  
459 SW Coast Hwy  
Newport, OR 97365  
jesus.hernandez@lincoln.k12.or.us



Estudiantes dedicados a la soldadura en Toledo Jr.Sr.High



Taft 7-12 Estudiantes culinarios entrevistados Reporteros



Un estudiante examina una hoja en una excursión posterior en Newport

## ¡Noche de Familias Hispanas! ¡Conoce a Hernández!

Miércoles 30 de octubre  
6 - 7 p.m.

Ocean Lake Elementary  
2420 NE 22nd St.  
Lincoln City, OR 97367

# ACTUALIZACIÓN DE LA MESA DIRECTIVA

Amanda Remund



Bienvenidos estudiantes, personal y familias al año escolar 2019/2020. Su mesa directiva escolar está compuesta por cinco voluntarios elegidos, que sirven términos

de cuatro años. Cada área de nuestro distrito tiene un miembro de la junta electo para representarlos. Me gustaría dar la bienvenida a nuestra nueva mimbra de la mesa directiva, Megan Cawley, en representación del Condado del Norte. Mis compañeros miembros de la mesa directiva son un grupo increíble. Son personas inteligentes, motivadas, de gran corazón, que desean lo mejor para nuestras escuelas. Todos son de diferentes orígenes, tienen opiniones e ideas muy diferentes. Trabajamos muy bien juntos. Todo esto lo convierte en una mesa directiva fuerte y saludable. Te animo a que conozcas a los miembros de tu mesa directiva.

El distrito ha comenzado un nuevo programa de asistencia, "Everyday Matters". (cada día cuenta) Nueve o menos días perdidos de la

escuela es una meta para nuestros estudiantes. Es importante que nuestros estudiantes asistan a la escuela regularmente. Perder solo dos días al mes puede tener un impacto. Si puede, haga las citas de su hijo cuando la escuela esté cerrada o en las tardes de nuestros días de salida temprana. Asegúrese de que sus hijos duerman bien de noche, que tengan horarios regulares para acostarse y un plan para garantizar que lleguen a la escuela a tiempo.

He sido voluntaria de la escuela desde que mis hijos estaban en el jardín de infantes, siempre lo he disfrutado. Te animo a ser voluntario en nuestras escuelas. Nuestras maravillosas escuelas te necesitan. Incluso una hora a la semana puede tener un impacto. Ayudantes de clase, tutores, clubes de refuerzo, programas de arte y drama, programas de música, carreras y clases de tecnología voluntarios, muchas cosas para ser voluntario. Visita el sitio web del distrito o hable con su escuela local sobre cómo puede ser voluntario.

Nuestro distrito ha visto muchos cambios en los últimos años. Esperamos la consistencia que sabemos que la Dr. Gray proporcionará. La

Dr. Gray confía en un equipo de personas para ayudar a tomar decisiones. Mucha investigación y

La colaboración se utiliza para dar una respuesta. Esto servirá bien a nuestro distrito, dándonos programas que tendrán longevidad. Llevará tiempo implementar lo que se necesita en nuestro distrito, pero al final, valdrá la pena todo el tiempo y el esfuerzo invertido. Nuestro compromiso es con nuestros estudiantes y el rendimiento estudiantil. Queremos que todos los estudiantes se gradúen, estén preparados para la universidad o una carrera, y vivan la mejor vida posible. ¡Que tengan un excelente año escolar!



Nos complace compartir que el Distrito Escolar del Condado de Lincoln se está implementando. ¡Recuerde a todo el Distrito Escolar del Condado de Lincoln! Si aún no está familiarizado con Remind, es una herramienta de comunicación en el aula que facilita la participación en el aprendizaje de su hijo. Remind es de uso gratuito, y podrás recibir y enviar mensajes en cualquier dispositivo, ¡incluso un simple mensaje de texto desde tu teléfono!

Si ya está conectado a un maestro o escuela a través de Remind, nada cambiará para usted y no necesita tomar más medidas.

Como parte de este lanzamiento, se crearán cuentas oficiales para todos los educadores, padres y estudiantes en el Distrito Escolar del Condado de Lincoln. En octubre, recibirá un correo electrónico o mensaje de texto de Remind. Todo lo que necesita hacer es seguir los pasos del mensaje para terminar de configurar su cuenta. ¡Estamos emocionados de hacer que la conexión con nuestras familias sea más atractiva!



la superintendente Dr. Karen Gray recorre la escuela primaria de Taft con Becca Bostwick, directora y estudiante



Maestra de Sam Case compartiendo su superpoder de aprendizaje



Exhibición de clase de primaria de Toledo



Estudiante de secundaria de Newport absorbo en el libro

## **JUNTA ESCOLAR DEL CONDADO DE LINCOLN**

Amanda Remund, *presidenta*

Liz Martin, *vicepresidenta*

Ron Beck, *directora*

Megan Cawley, *directora*

Jenny Demaris, *directora*

VISIÓN:

*Cada niño, cada día,*

*Futuro listo*

SÍGUENOS: [lincoln.k12.or.us](http://lincoln.k12.or.us)



## **Fechas Importantes**

8 de octubre .....	Sesión Ordinaria de la mesa directiva
10 de octubre .....	Desarrollo infantil saludable en Oceanlake
11 de octubre .....	Desarrollo profesional (No hay clases)
16 de octubre .....	Desarrollo infantil saludable en Crestview Heights
23 de octubre .....	Conferencias en las tardes
24 de octubre .....	Conferencias en el día / nocturnas (No hay clases)
25 de octubre .....	No hay clases
30 de octubre .....	¡Noche de Familias Hispánicas! a Oceanlake
11 de noviembre .....	Día de los Veteranos (No hay clases)
12 de noviembre .....	Sesión ordinaria de la Junta Escolar
20 de noviembre .....	Desarrollo infantil saludable en Sam Case
27-29 de noviembre .....	Vacaciones de Acción de Gracias (No hay clases)
10 de diciembre .....	Sesión ordinaria de la Junta Escolar
11 de diciembre.....	Desarrollo infantil saludable en Toledo Elem.
23 de diciembre al enero. 3...	Vacaciones de invierno (no hay clases)

El Boletín de LCSD Compass es una publicación del Distrito Escolar del Condado de Lincoln con la intención de informar e involucrar a nuestra comunidad para apoyar a nuestras escuelas. Si tiene alguna pregunta o sugerencia con respecto al contenido, diríjase a Kristin Bigler, especialista en comunicaciones de LCSD [Kristin.bigler@lincoln.k12.or.us](mailto:Kristin.bigler@lincoln.k12.or.us).