

## Fácil y Barato

### Tratamiento de Piojos

#### Las cosas necesarias:

**Una botella normal, acondicionador blanco para el cabello**

**Un peine para liendres o piojos**

**Secadora de cabello de mano**

1. Peinar el cabello completamente con un cepillo o peine.
2. Use el acondicionador para lubricar el cabello y use el peine para peinar los piojos vivos. La mayoría de los piojos deben ser removidos durante la primera vez que se peine.
3. REPETIR cada uno o dos días por diez días. En cada siguiente peinada se removerá una porción de los piojos que quedan y algunos que son incubados entre tratamientos.
4. CONTINUAR peinando todos los días por siete a diez días hasta que no encuentre más piojos vivos.
5. Secar el cabello por secciones todos los días hasta que mate todas las liendres. Es importante remover todas las liendres.
6. Cambiar y lavar las fundas, ropa de cama, pijamas y toallas.



Revisado por: Van  
Duyn el 1.23.20

## Póliza del DECL

*Los estudiantes con casos sospechosos de piojos serán referidos a la enfermera de la escuela o su designado para su evaluación.*

*Los estudiantes encontrados con piojos vivos serán enviados a casa al final del día con materiales de información y un "kit de piojos" para ayudar con la eliminación de los piojos vivos.*

#### REFERENCIAS:

Academia Americana de Pediatría  
Escuela de Salud Pública de Harvard  
Departamento de Salud del Oeste de Australia  
Asociación Nacional de Escuelas de Enfermería



LINCOLN COUNTY  
SCHOOL DISTRICT

Dr. Karen Gray, Superintendente

#### Oficina de las Enfermeras del Distrito

459 SW Coast Hwy  
Newport, OR 97365  
Julie Turner, R.N., M.S.N., N.C.S.N.  
(541)265-6704  
Kara Joll, R.N., B.S.N.  
(541)265-6703  
Arika Zimmerman, R.N., B.S.N.  
(541)272-2232  
Oficina del DECL  
PO Box 1110  
1212 NE Fogarty Street  
Newport, OR 97365  
(541)265-9211

## Información sobre los Piojos para los padres y el Personal

**Todo lo que  
necesita saber para  
emprender la  
batalla sobre los  
piojos en casa.**



**\*Póliza del DECL\***

**\*Preguntas que se hacen  
frecuente sobre los piojos\***

**\*Sugerencias de tratamiento\***

**\*¿Por qué las enfermeras no  
revisan más las cabezas?\***

**\*Consejos para la prevención\***

Presentado por las:  
Enfermeras del DECL  
Julie Turner, RN, MSN, NCSN  
Kara Joll, RN, BSN  
Arika Zimmerman, RN, BSN

**¿Por qué las enfermeras del Distrito ya no revisan las cabezas por piojos en las clases?**

- \* **No es usualmente confiable:** Cuando le salen liendres o piojos a un niño/a, son fáciles de ver. Sin embargo, los piojos se pueden mover a 30 cm por minuto, lo que los hace muy difícil de detectar si son pocos. Es aún más difícil de detectarlos cuando el cabello está seco.
- ♦ **Es ineficiente:** Cuando un estudiante de la clase tiene piojos, generalmente no más de 3-5% de la clase se encuentra con piojos también. Eso quiere decir que un 95-97% de los estudiantes en la misma clase **NO TIENEN** piojos y se revisarán innecesariamente. Este uso ineficaz de tiempo y recursos humanos que se pueden usar más productivamente creando conciencia y educación continúa acerca del manejo de los piojos en la comunidad.
- ♦ **Le quita tiempo de enseñanza escolar:** El tiempo escolar está diseñado a las actividades de aprendizaje. Se pierde bastante tiempo de enseñanza cuando se revisan las cabezas por piojos y muchas veces sin buenos resultados.

**\*Póliza del DECL\***

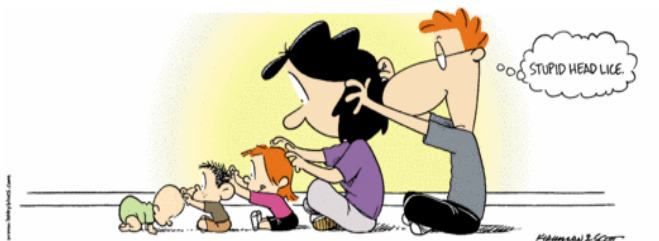
- \*Preguntas que se hacen frecuente sobre los piojos\***
- \*Sugerencias de tratamiento\***
- \*¿Por qué las enfermeras no revisan más las cabezas?\***
- \*Consejos para la prevención\***

**Preguntas que se hacen frecuente sobre los piojos**

**¿Qué son piojos?** Los piojos son insectos pequeños sin alas que se alimentan de la cabeza humana. Son entre blanco y gris con cuerpos aplanados, y son aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí.

**¿Qué son liendres?** Las liendres son los huevos de los piojos. Son muy pequeñas, aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola, y son de color blanco a gris. Un piojo hembra pone de 3-5 huevos por día, por lo general cerca del cuero cabelludo, que comúnmente se encuentran detrás de las orejas o en la nuca del cuello. Las liendres eclosionan cerca del cuero cabelludo por lo que están cerca de su primera comida. Si una liendre se encuentra más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo es porque ha eclosionado o no es viable. **¿Es “falta de limpieza” Tener liendres?** No, de hecho las liendres prefieren el cabello limpio porque es más fácil de aferrarse a él.

**¿Cuál es el ciclo de vida del piojo?** Los piojos pueden sobrevivir en la cabeza de un humano por aproximadamente 30 días. Un piojo no puede sobrevivir más de 24 horas fuera de la cabeza humana. Un piojo hembra pone de 3-5 huevos por día. Se tarda de 7-10 días para que los huevos incuben, y otros 7-10 días para que el piojo madure y ponga sus propios huevos, repitiendo el ciclo.



**¡La persistencia es la clave!**

Preguntas sobre los piojos **(Continúa)**

**¿Son los piojos un peligro para la salud? No, ellos no son una fuente de enfermedades infecciosas, solo son fastidiosos.**

**¿Cómo agarró los piojos mi hijo/a? Los piojos solamente se adquieren cuando se topan las cabezas y una de ellas tiene piojos. Los padres tienen que decirle a sus hijos que no compartan cosas personales como cepillos de pelo, gorras, etc.**

**Aunque los piojos se han transmitido de otra persona con piojos, es muy difícil de determinar de quién o dónde los adquirió su hijo/a. Al enterarse que su hijo/a tiene piojos, es muy importante que investigue y se enfoque en como tratar los piojos de su hijo/a, en lugar de culpar a otros por los piojos de su hijo/a. Las familias tienen la probabilidad de beneficiarse más al tratar a todas las personas en el hogar.**

**Tiene que estar revisando las cabezas de todos para asegurarse que no haya una reinfestación**

**(Continúa)**

**¿Son los piojos un peligro para la salud? No, ellos no son una fuente de enfermedades infecciosas, solo son fastidiosos.**