



District Nurses Office
459 SW Coast Hwy
Newport, OR 97365
Fax: 541-574-2224

Julie Turner, RN, MSN, NCSN
West District Nurse
541-265-6704
Julie.Turner@lincoln.k12.or.us

Arika Zimmerman, RN, BSN
East & South District Nurse
541-265-6703
Arika.Zimmerman@lincoln.k12.or.us

Scott Dieker, RN, CEN
North District Nurse
541-996-2136
Scott.Dieker@lincoln.k12.or.us






LINCOLN COUNTY
SCHOOL DISTRICT

Dr. Karen Gray, Superintendent

¿CUÁNDO DEBE UN NIÑO QUEDARSE EN CASA Y NO ASISTIR ALA ESCUELA O SER ENVIADO A CASA DESDE LA ESCUELA?

La siguiente lista trae instrucciones escolares, no consejos médicos. Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene problemas de salud.

Durante 2020-2021, cualquier persona expuesta al COVID-19 debe permanecer en casa durante 14 días.

<p>Si alguien en su hogar o espacio de vivienda comunitaria ha sido: (RSSL, pg 30-31)</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Diagnosticado con COVID-19 o sea echo la prueba y está esperando los resultados? ¿Estuvo en contacto cercano con alguien diagnosticado o sospechoso de tener COVID-19? ¿Un profesional médico o un funcionario/oficial de salud pública local le pidió que se aislara o se pusiera en cuarentena? ¿Tiene algún síntoma primario de COVID-19? 		<p>HAGA ESTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> Quedese en casa Siga la guía específica de síntomas a continuación
<p>Síntomas primarios de COVID-19 *Si tiene una pérdida repentina de sabor la comida o del olfato, comuníquese con su proveedor.</p>	<p>EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS ... * La siguiente lista indica el tiempo más corto que pueda quedarse en casa. Es posible que un estudiante deba quedarse en casa más tiempo por algunas enfermedades.</p>	
<p> SI usted tiene: Fiebre/Escalofríos: temperatura por boca de 100.4 ° F o Mayor.</p>	<p>Quédate en casa hasta: * Sin fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre <u>Y</u> después de que la prueba de COVID-19 sea negativa, O 10 días después si no se hace la prueba.</p>	
<p> SI tiene: Tos Nueva dificultad para Respirar <u>O</u> SI tiene: Nueva Dificultad Respiración/Falta de Aliento (a menos que sea crónica*)</p>	<p>Quédate en casa hasta: * Sin síntomas durante 24 horas <u>Y</u> después de que una prueba de COVID-19 sea negativa, O 10 días si no se hace la prueba. Si se le diagnostica pertusis (tosferina), el estudiante debe tomar 5 días de antibióticos recetados antes de regresar.</p>	
<p>SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD GENERALES</p>		<p>EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS ... * La siguiente lista indica el tiempo más corto para quedarse en casa. Es posible que un estudiante deba quedarse en casa más tiempo por algunas enfermedades.</p>
<p> Dolor de cabeza con rigidez en el cuello o con fiebre.</p>	<p>* Sin síntomas O por órdenes del médico a la enfermera de la escuela. Siga las instrucciones para la fiebre si hay fiebre.</p>	
<p> Diarrea: 3 deposiciones blandas o aguadas en un día O recientemente incapaz de controlar los deposiciones.</p>	<p>* Sin síntomas durante 48 horas O por órdenes del médico a la enfermera de la escuela</p>	
<p> Vómito: uno o más episodios que sean inexplicable</p>	<p>* Sin síntomas durante 48 horas O por órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>	
<p>Sarpullido de piel o llagas abiertas</p>	<p>* Sin síntomas, lo que significa que el sarpullido ha desaparecido O las llagas están secas o pueden cubrirse completamente con un vendaje O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>	
<p>Ojos rojos con secreción ocular: Líquido amarillo o café de los ojos.</p>	<p>* Sin síntomas, lo que significa que el enrojecimiento y la secreción desaparecieron O por órdenes del médico a la enfermera de la escuela</p>	
<p>Ictericia: nuevo color amarillo en ojos o piel</p>	<p>* Después de que la escuela tenga órdenes del médico o información de la salud pública local para la enfermera de la escuela.</p>	
<p>Actuando diferente sin una razón: Con sueño mas de lo normal, gruñón o confundido.</p>	<p>* Libre de síntomas, lo que significa volver al comportamiento normal O por órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>	
<p>Evento de salud importante, como una enfermedad que dura 2 semanas o más O hospitalizado en el hospital.</p>	<p>* Después de que la enfermera de la escuela tenga órdenes por su médico</p>	
<p>La condición de salud del estudiante requiere más atención de la que el personal escolar puede brindar de manera segura.</p>	<p>* Después de que se tomen medidas para la seguridad de los estudiantes.</p>	

SÓLO UN PROVEEDOR DE CUIDADO MÉDICO CON LICENCIA PUEDE DETERMINAR UN DIAGNÓSTICO Y / O PRESCRIBIR UN TRATAMIENTO Y PROPORCIONAR INSTRUCCIONES SOBRE EL REGRESO DEL ESTUDIANTE A LA ESCUELA.

Comuníquese con la Oficina de enfermeras del distrito si tiene preguntas o inquietudes sobre un estudiante.