




Superintendente, Dr. Karen Gray

## ¿CUÁNDO UN ESTUDIANTE DEBE QUEDARSE EN CASA Y NO IR A LA ESCUELA? ¿CUÁNDO SERA ENVIADO A CASA POR LA ESCUELA?

Lo siguiente son instrucciones de la escuela y no son consejos médicos.  
Llame a su proveedor de cuidado médico si hay otras preocupaciones de salud.

Por favor lea la segunda página de este documento para seguir las guías de COVID-19

<b>SÍNTOMAS GENERALES DE ENFERMEDADES</b>	<b>EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE ...</b> <b>*La siguiente lista indica el tiempo más corto que debe quedarse en casa. Es posible que un estudiante necesite quedarse en casa por más tiempo por alguna condición médica.</b>
 <b>Dolor de cabeza:</b> con rigidez en el cuello o con fiebre. →	<b>*No tiene síntomas O</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela. Si tiene fiebre siga las instrucciones de la fiebre.
 <b>Diarrea:</b> 3 evacuaciones blandas/aguadas durante 24 horas o si de repente no puede controlarlas. →	<b>*No tiene síntomas durante 48 horas O</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela.
 <b>Vómito:</b> uno o más episodios inexplicables. →	<b>*No tiene síntomas durante 48 horas O</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela.
<b>Sarpullido en la piel o llagas/laceraciones abiertas.</b> →	<b>*No tiene síntomas,</b> lo que significa que el sarpullido ha desaparecido o las llagas están secas o pueden cubrirse completamente con un vendaje <b>o</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela.
<b>Ojos enrojecidos o con secreción ocular:</b> secreción de color amarilla o café. →	<b>*No tiene síntomas,</b> lo que significa que el enrojecimiento y la secreción desaparecieron <b>O</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela.
<b>Ictericia:</b> cambio de repente de color amarillo en ojos o piel. →	<b>*Después que la enfermera de la escuela haya recibido la orden médica del proveedor de salud</b> o de la autoridad de salud pública local.
<b>Comportamiento diferente sin una razón:</b> Con sueño más de lo normal, gruñón o confundido. →	<b>*No tiene síntomas,</b> lo que significa volver al comportamiento normal <b>O</b> por órdenes médicas que han sido enviadas a la enfermera de la escuela.
<b>Evento grave de salud,</b> como, por ejemplo, una enfermedad que dura 2 semanas o más o requiere hospitalización <b>O la condición de salud del estudiante requiere más atención de lo que el personal escolar puede brindar con seguridad.</b> →	<b>*Después de que la enfermería de la escuela reciba órdenes médicas Y</b> después que se establezcan medidas para la seguridad del estudiante. Por favor colabore con el personal de la escuela para indicar alguna necesidad de cuidado especial de manera que el estudiante pueda asistir a la escuela de una manera segura.

**SÓLO UN PROVEEDOR DE CUIDADO MÉDICO, CON LICENCIA, PUEDE DETERMINAR UN DIAGNÓSTICO Y/O PRESCRIBIR UN TRATAMIENTO Y PROVEER INSTRUCCIONES SOBRE EL REGRESO DEL ESTUDIANTE A LA ESCUELA.**

Si tiene preguntas o inquietudes acerca del estudiante, comuníquese con la oficina de enfermería del distrito.

# GUIAS DE COVID-19

Nosotros estaremos colaborando con la autoridad de salud pública local acerca de qué tiene hacer si se contagia de COVID-19.

<p><b><u>Si un personal o estudiante del LCSD tiene:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Resultados positivos de COVID-19 O</li> <li>● Dos o más síntomas primarios de COVID-19:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre de 100.4° F o más alta, tos, dificultad al respirar, pérdida repentina del olor y sabor</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>HAGA ESTO:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Quédese en casa por cinco días completos Y</li> <li>● Regrese cuando <b>no tenga fiebre, por lo menos 24 horas</b> sin haber usado medicamento para reducirla y los otros síntomas hayan mejorado.</li> <li>● Se recomienda mucho que los individuos afectados por el COVID-19 usen un cubre bocas bien ajustado cuando estén alrededor de otras personas en casa y en público por 5 días adicionales (desde el día 6 hasta el día 10) después del final del quinto día del periodo de aislamiento.</li> </ul>
<p>Cuando los síntomas que no son primarios de COVID-19 persisten por más de un día:</p> <p><b><u>Síntomas que no son primarios de COVID-19:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatiga, dolor del cuerpo o musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o mucosidad nasal, vomito o nausea, diarrea.</li> </ul>	<p>Considere una evaluación por parte de su proveedor de salud de cuidado primario para determinar si es necesario someterse a una prueba de virus.</p>
<p>Si usted está aislado por fiebre solamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatura oral de 100.4°F o más alta.</li> </ul>	<p>Debe quedarse en casa hasta: <b>Que no tenga síntomas de fiebre por 24 horas</b> sin tomar medicamentos para reducirla.</p>
<p>Si usted tiene solamente: <b>síntomas repentinos de tos O síntomas repentinos de dificultad al respirar</b> (no crónica)</p>	<p>Debe quedarse en casa hasta: <b>Que no tenga síntomas por 24 horas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ha sido diagnosticado con tos ferina (tos aguda) el estudiante debe someterse bajo un tratamiento por 5 días de antibióticos, recetados por el médico, antes de regresar a la escuela.</li> </ul>

**SÓLO UN PROVEEDOR DE CUIDADO MÉDICO, CON LICENCIA, PUEDE DETERMINAR UN DIAGNÓSTICO Y/O PRESCRIBIR UN TRATAMIENTO Y PROVEER INSTRUCCIONES SOBRE EL REGRESO DEL ESTUDIANTE A LA ESCUELA.**

Si tiene preguntas o inquietudes acerca del estudiante, comuníquese con la oficina de enfermería del distrito.