

Lincoln Community  
Health Centers

# ¡El verano está aquí!

¡Te  
queremos  
!

¡Los Centros Comunitarios de Salud de Lincoln continuarán atendiendo a niños, familias y adultos durante el verano!

Para hacer una cita llame al:  
541-265-4947

Aceptamos la mayoría de seguros médicos  
nadie será rechazado por no poder pagar  
¡Servimos a todas las edades!

También tenemos otras clínicas en Newport y  
Lincoln City donde también ofrecemos  
atención médica.

## Los beneficios de un examen físico en los niños son:

- **Prevención.** Su hijo necesita estar al día de todas sus vacunas para poder prevenir enfermedades graves. También puede pedirle a su pediatra información acerca de nutrición y de cómo proteger a su hijo en el hogar y en la escuela.
- **El seguimiento del crecimiento y el desarrollo.** Ver lo mucho que su hijo ha crecido en el tiempo desde su última visita, y hablar con su médico acerca del desarrollo de su hijo. Usted puede hablar del desarrollo de su hijo, los comportamientos sociales y de aprendizaje.
- **Aumentando las preocupaciones.** Haga una lista de temas que desea hablar con el pediatra de su hijo, como el desarrollo, comportamiento, dormir, comer o llevarse bien con los demás miembros de la familia. Traer con usted de tres a cinco preguntas o preocupaciones para discutir las con su pediatra al inicio de la visita.
- **Enfoque de equipo.** Las visitas regulares a crean relaciones sólidas y de confianza entre el pediatra, padre e hijo. La AAP recomienda exámenes físicos para los niños de esta manera con las pediatras y los padres ayudarán las necesidades de los niños. Este enfoque de equipo ayuda a desarrollar la salud física, mental y social de un niño.



Lincoln Community Health Center  
1010 SW Coast Highway, Suite 203  
Newport, Oregon 97365

4422 NE Devils Lake Blvd.  
Lincoln City, Oregon 97367

Telephone: (541) 265-4947  
Fax: (541) 574-7670  
Hearing Impaired Dial 7-1-1